

Комплекс: Подготовка утро

Описание: Запускает основные системы организма после сна — желудочно-кишечный тракт, кровообращение, работу сердца, очищение почек.

Регуляция ЖКТ основная Т
00:21:00

Регуляция кровообращения А
00:11:40

Сердце, регуляция Т
00:40:00

Регуляция и очистка почек Т
00:40:00

Комплекс: Подготовка вечер

Описание: Снимает усталость мышц спины, нормализует обмен веществ и запускает глубокое очищение организма (выведение токсинов, метаболитов).

Регуляция обмена веществ
00:05:00

Снятие усталости спины
00:40:00

Глубокая очистка организма Т (К)
00:40:00

Комплекс: Детокс

Описание: Комплексное выведение токсинов, очистка крови и плазмы, поддержка работы печени и почек, удаление химических веществ, пестицидов, продуктов распада.

Аутоинтоксикация АП
00:30:00

Детоксикация организма Т
00:13:20

Элиминация токсинов АП

00:15:00

Детоксикация печени (К)

00:21:00

Поддержка печени (дренаж при химической нагрузке) АП

00:18:00

Регуляция и очистка почек (К)

00:12:00

Комплекс: Восстановление работы ЖКТ

Описание: Налаживает пищеварение, активирует работу печени, восстанавливает кишечник, поддерживает молочнокислые бактерии и нормальную моторику

Регуляция ЖКТ основная Т

00:21:00

Активация работы печени

00:06:00

Восстановление работы кишечника

00:03:00

Молочнокислые бактерии

00:15:00

Регуляция пищеварения

00:05:00

Коррекция пищеварения (В)

00:12:00

Комплекс: Заряд бодрости

Описание: Снимает общую усталость, дает организму жизненную энергию, улучшает настроение и активность без перевозбуждения. Содержит программы успокоения и релаксации.

Успокоение

00:09:00

Снятие усталости
00:05:00

Бодрость А
00:06:00

Зарядка энергией Т
00:03:00

Энергия жизненная Т
00:10:00

Релаксация А
00:45:00

Комплекс: Вечерний релакс

Описание: Улучшает кровообращение головы, успокаивает нервную систему, снимает напряжение и подготавливает организм ко сну.

Кровообращение головы Т
00:20:00

Успокоение, релакс
00:09:00

Релакс
00:15:00

Комплекс: Нормализация веса

Описание: Влияет на обмен веществ, работу поджелудочной железы и эндокринной системы, растворяет жировую ткань, усиливает кровообращение и очищение почек. Помогает снижать вес.

Поджелудочная железа А
00:06:00

Регуляция поджелудочной железы А
00:18:00

Похудение

00:42:00

Похудение А

00:34:30

Растворение жировой ткани

00:05:00

Регуляция эндокринной системы (К)

00:16:00

Регуляция кровообращения (К)

00:14:00

Режим и очистка почек (К)

00:16:00

Комплекс: Чистая кожа

Описание: Убирает причины кожных проблем изнутри: очищает кишечник, печень, почки, усиливает защитные силы кишечника, выводит токсины, налаживает кровообращение.

Регуляция ЖКТ основная Т

00:21:00

Защитные силы кишечника А

00:13:20

Элиминация токсинов АП

00:15:00

Поддержка печени А

00:18:00

Регуляция кровообращения базовая Т

00:35:00

Регуляция и очистка почек Т

00:40:00

Комплекс: Снижение аппетита

Описание: Уменьшает чувство голода на физиологическом уровне — через регуляцию центров аппетита и пищеварения.

Снижение аппетита (за 30 мин до еды) Б
00:30:00