



Набор Стройное тело



Сегодня, в век информационных технологий мы более не обязаны пытаться себя голодовками и жёсткими диетами.

Ваш любимый смартфон увеличит эффективность диет вдвое, а соблюдать их будет намного проще.

Частотная коррекция позволяет минимизировать срывы, ускорить метаболизм, поддерживать боевой настрой. А главное, не набирать вес обратно!

В состав бокса входят комплексы, направленные на очищение организма от шлаков, снижение усталости и стресса, а также на восстановление правильной работы пищеварительной системы.



Перед любой диетой организм нуждается в подготовке.

- первые 3 дня - комплекс "подготовка утро" для регуляции работы ЖКТ и подготовки нашей кровеносной системы к дальнейшей работе

- далее, 2 дня "детокс", очистит организм от накопившихся шлаков и токсинов.

- 2 дня "восстановление работы ЖКТ"

- вечером первой недели рекомендуется ставить комплекс "подготовка вечер"

Подготовка утро

- Активная защита А
- Регуляция ЖКТ основная
- Регуляция кровообращения А
- Сердце регуляция
- Регуляция и очистка почек

Длительность 2 ч. 30 мин.

Восстановление работы ЖКТ

- Активная защита А
- Регуляция ЖКТ осн.
- Активация работы печени
- Восстановление работы кишечника
- Молочнокислые бактерии
- Регуляция пищеварения
- Коррекция пищеварения

Длительность 2 ч. 12 мин.

Подготовка вечер

- Регуляция обмена веществ
- Снятие усталости спины
- Глубокая очистка организма
- Антистресс, крепкий сон

Длительность 1 ч. 40 мин.



Детокс

- Активная защита А
- Аутоинтоксикация
- Детоксикация организма
- Элиминация токсинов
- Детоксикация печени
- Поддержка печени
- Регуляция очистка почек

Длительность 2 ч. 22 мин.

Далее, переходим к блоку самого похудения: "нормализация веса" утром и "снижение аппетита" за 30 минут до еды. В течение всего периода диеты



Нормализация веса

- Активная защита
- Регуляция ЖКТ
- Регулятор аппетита
- Поджелудочная железа
- Регуляция поджелудочной железы
- Похудение
- Похудение А
- Растворение жировой ткани
- Регуляция эндокринной системы
- Регуляция кровообращения
- Регуляция и очистка почек

Снижение аппетита

Длительность 3 ч. 09 мин.

- Снижение аппетита (за 30 мин до еды)

Длительность 30 мин.

Комплекс "заряд бодрости" снимет нервное напряжение в течение дня, поднимет настроение и позволит избежать срывов. Его рекомендуется ставить в любой день курса, по необходимости.



Заряд бодрости

- Успокоение
- Снятие усталости
- Бодрость
- Зарядка энергией
- Энергия жизненная
- Релаксация

Длительность 1 ч. 18 мин.



Комплекс «вечерний релакс" прекрасно подходит для использования вечером перед сном, для снятия усталости и хорошего сна.



Вечерний релакс

- Кровообращение головы
- Успокоение, релакс
- Релакс
- Антистресс, крепкий сон

Длительность 1 ч. 24 мин.

Комплексом "чистая кожа" рекомендуется использовать 3-4 раза в неделю при прохождении общего курса снижения веса.



Чистая кожа

- Активная защита А
- Регуляция ЖКТ
- Защитные силы кишечника
- Элиминация токсинов
- Поддержка печени
- Регуляция кровообращения
- Регуляция и очистка почек

Длительность 2 ч. 39 мин.