



Набор Личная эффективность



С воодушевлением начинать новый день. Не засыпать на рабочем месте, в ожидании пятницы.

Легко реализовывать планы по саморазвитию и продвижению по карьерной лестнице.

Звучит, как сказка.

Однако, вследствие постоянных стрессов, малого количества отдыха, а главное, серьезного воздействия звукового и информационного шумов, происходит разлад работы систем организма. И все это получает эффект снежного кома, приводя к унынию и непреходящей усталости.

С помощью частотной коррекции можно провести полную перезагрузку и восстановление организма. Воздействуя на первопричину, нарушение работы нейронов.



Группа комплексов "Рабочий" призвана решить основную задачу - восстановить корректную работу мозговых клеток и нейронов.

- ✓ Запустит процесс регенерации клеток
- ✓ Качественно улучшит кровообращение головы
  - ✓ Укрепит нервные клетки
- ✓ Очистит организм от накопленных токсинов
- ✓ Восстановит циркуляцию энергетических потоков

Запускайте комплексы по очереди вечером или на ночь в течение девяти дней.

## Рабочий 1

- ✓ Активная защита
- ✓ Бодрость
- ✓ Концентрации внимания
- ✓ Центр радости
- ✓ Регуляция нейроэндокринной системы
- ✓ Эпифиз
- ✓ Альфа ритм головного мозга
- ✓ Бета ритм головного мозга
- ✓ Дельта ритм головного мозга
- ✓ Зарядка комплексная
- ✓ Тета ритм головного мозга
- ✓ Кровообращение головы

Длительность 1 ч. 54 мин.

## Рабочий 2

- ✓ Регуляция кровообращения (альтернативная)
- ✓ Детокс при электросмоге
- ✓ Кровообращение головы
- ✓ Кровоснабжение сердца, насыщение крови кислородом
- ✓ Укрепление нервной системы
- ✓ Центральная нервная система
- ✓ Центральная нервная система
- ✓ Надпочечники

Длительность 2 ч. 06 мин.

## Рабочий 3

- ✓ Глубокая очистка организма
- ✓ Укрепление защитных сил
- ✓ Баланс энергетических потоков
- ✓ Витализация
- ✓ Зарядка комплексная
- ✓ Антистресс
- ✓ Уровень электролитов
- ✓ Зарядка биологическая
- ✓ Центр восстановления

Длительность 2 ч. 16 мин.



В течение рабочего дня все мы активно пользуемся компьютером и гаджетами. К вечеру глаза и спина сильно перенапрягаются. Комплексы "при усталости глаз/спины" призваны решить данную программу, не дав ей перерасти в серьезные осложнения.

### При усталости глаз

- ✓ Регуляция нейроэндокринной системы
- ✓ Регенерация сетчатки глаза
- ✓ Регенерация зрительного нерва
- ✓ Укрепление глазных мышц
- ✓ Глаза
- ✓ От спазмов глазных мышц
- ✓ Снятие усталости глаз

Длительность 1 ч. 28 мин.



### При усталости спины

- ✓ Расслабление мышц
- ✓ Позвоночник весь
- ✓ Укрепление позвоночника
- ✓ Снятие усталости спины
- ✓ Регенерация вен

Длительность 1 ч. 27 мин.

В конце отпуска или выходных дней, для сохранения эффекта отдыха и настройки на рабочий процесс запускайте комплекс "Выход из отпуска".

## Выход из отпуска

- ✓ Душевный подъем
- ✓ Центр интуиции
- ✓ Центр ответственности
- ✓ Центр памяти
- ✓ Баланс
- ✓ Энергия жизненная
- ✓ Энергодающий эффект
- ✓ Вегетативная нервная система
- ✓ Центральная нервная система
- ✓ Концентрация внимания
- ✓ Центр уверенности

Длительность 1 ч. 24 мин.



"Восстановление эмоционально-энергетических ресурсов", комплекс рекомендуется запускать вечером для снятия сложных эмоциональных стрессов.

## Восстановление эмоционально-энергетических ресурсов

- ✓ Релаксация
- ✓ Кровообращение головы
- ✓ Периферические сосуды
- ✓ Укрепление нервной системы
- ✓ Снижение беспокойства и напряжения
- ✓ Бодрость
- ✓ Против хандры
- ✓ Снижение нервозности
- ✓ Снижение тревожности
- ✓ Улучшение настроения
- ✓ Уменьшение тревожности
- ✓ Эндокринные железы

Длительность 3 ч. 08 мин.



Для поддержания нервов в нормальном состоянии в течение дня,  
запускайте комплекс "эмоции в норме"



Эмоции в норме

✓ Эмоции в норме

Длительность 46 мин.



Не нервничать перед ответственными мероприятиями, подготовиться к выступлениям на публике и иным сходным ситуациям, поможет комплекс "перед ответственными мероприятиями"



Перед ответственными мероприятиями

✓ Перед ответственными мероприятиями

Длительность 12 мин.

После мероприятия, чтобы снять напряжение и восстановить работу нервной системы, запускайте комплекс "после ответственных мероприятий"



После ответственных мероприятий

✓ После ответственных мероприятий

Длительность 1 ч. 31 мин.

Для поддержания нервной системы в нормальном состоянии, запускайте комплекс "крепкие нервы". Это поможет легче переносить стрессовые ситуации



### Крепкие нервы

- ✓ Детоксикация организма
- ✓ Душевный подъем
- ✓ Вегетативная нервная система
- ✓ Снижение беспокойства и зажатости
- ✓ Снижение беспокойства и напряжения
- ✓ Эмоциональное равновесие
- ✓ Позитивный настрой
- ✓ Снижение нервозности
- ✓ Центр радости
- ✓ Баланс
- ✓ Спокойствие и уверенность
- ✓ Частотный релаксант
- ✓ Антистресс, крепкий сон

Длительность 3 ч. 35 мин.

# В конце рабочего дня запускайте комплексы "расслабление" и "снятие нервного напряжения"



Расслабление

✓ Расслабление

Длительность 1 ч. 01 мин.

Снятие нервного напряжения

✓ Снятие нервного напряжения

Длительность 1 ч. 31 мин.