

Рекомендации база 47 комплексов:

- Центральная нервная система - Время работы с комплексом 21 день, с повторением курса по мере необходимости.
- Система органов дыхания - Время работы с комплексом 21 день, с повторением курса по мере необходимости.
- Система органов кроветворения и омоложения организма - Время работы с комплексом 14 дней с повторением курса после перерыва в 7 дней.
- Система органов кровообращения - Время работы с комплексом 20 дней с повторением курса после недельного перерыва.
- Система органов пищеварения - Время работы с комплексом 14 дней с повторением курса по мере необходимости.
- Мочеполовая система - Время работы с комплексом 14 дней с повторением курса после перерыва в 7 дней, сделать 2-3 таких курса.
- Репродуктивная система мужская - Время работы с комплексом 30 дней с повторением курса по мере необходимости.
- Репродуктивная система женская - Время работы с комплексом 30 дней с повторением курса по мере необходимости.
- Уход за кожей - Время работы с комплексом 30 дней с повторением курса после недельного перерыва.
- Эндокринная система - Время работы с комплексом 21 день, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.

- Костно-мышечная система позвоночник - Время работы с комплексами 21 день, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Костно-мышечная система суставы - Время работы с комплексами 21 день, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Периферическая нервная система - Время работы с комплексами 14 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Иммунная система - Время работы с комплексом 14 дней с повторением курса по мере необходимости.
- Лимфатическая система - Время работы с комплексом 14 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Аллергия - Время работы с комплексом 1 месяц с повторением цикла после месячного перерыва.
- Артрит и артроз - Время работы с комплексом 35 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Бессонница - Время работы с комплексом 20 дней с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Бронхиальная астма - Время работы с комплексом 20 дней с повторением цикла после двухнедельного перерыва и по мере необходимости.
- Гастрит и язвенная болезнь - Время работы с комплексом 21 день, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.

- Гипертония - Время работы с комплексом 12 день, с повторением цикла после недельного перерыва.
- Мочекаменная болезнь и пиелонефрит - Время работы с комплексом 1 месяц с повторением цикла после месячного перерыва.
- Простуда, грипп, ОРВИ две части - Время работы с комплексами по 14 дней с каждой из частей, включать чередуя по 1 комплексу в день, с повторением курса по мере необходимости.
- Позвоночник, остеохондроз, невралгия две части - Время работы с комплексами по 30 дней с каждой из частей, включать чередуя по 1 комплексу в день, с повторением курса по мере необходимости.
- Женское здоровье - Время работы с комплексом 30 дней с повторением курса по мере необходимости.
- Часто болеющие дети - Время работы с комплексом 14 дней с повторением курса по мере необходимости.
- Антиболь - Включать комплекс или отдельные программы до момента наступления улучшения самочувствия и по мере необходимости.
- Детоксикация - Включать комплекс можно каждый день в течении 2-4 недель и повторять по мере необходимости.
- Сердце регуляция - Время работы с комплексом 10 дней с повторением цикла по мере необходимости.
- Свободное дыхание - Время работы с комплексом 14 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.

- Суставы, травма - Время работы с комплексом 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Варикоз - Время работы с комплексом 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Контроль веса женщин две части - Время работы с комплексами по 30 дней с каждой из частей, включать чередуя по 1 комплексу в день, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Контроль веса мужчин - Время работы с комплексом 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Мужское здоровье - Время работы с комплексом 25 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Избавление от вредных привычек - Время работы с комплексом 2 месяц с повторением цикла после месячного перерыва.
- Зрение - Время работы с комплексом 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Витализация и аура - Время работы с комплексом 7 дней с повторением цикла по мере необходимости.
- Тонус мышц - Время работы с комплексом 20, с повторением цикла через 10 дней, 2-3 таких курса.
- Стоматология две части - Время работы с комплексами по 14 дней с каждой из частей, включать чередуя по 1 комплексу в день, с повторением курса по мере необходимости.

- Воспаление горла, ангина две части - Время работы с комплексами по 10 дней с каждой из частей, включать чередуя по 1 комплексу в день, с повторением курса по мере необходимости.