



***Группа комплексов
Капитал здоровья и активное долголетие***



Набор комплексов «Генеральная уборка организма»

Подготовительный - утро	«Активная защита» «Желудочно-кишечный тракт, регуляция»	с 7 до 9	в течение 1 месяца.
		00:45:00	
Подготовительный - день	«Сердце, регуляция» «Кровообращение, регуляция» «Почки, очистка и регуляция»	с 12 до 17	
		00:51:40	
Подготовительный - вечер	«Усталость спины» «Зрение, регуляция» «Глубокая очистка» «Антистресс»	с 19 до 21	
		01:43:00	



Набор комплексов «Детокс»

Детокс базовый - утро	«Активная защита»	с 7 до 9 00:24:00	от 3 до 6 дней
Детокс базовый - день	«Аутоинтоксикация» «Токсины, выведение токсинов» «Поддержка печени» «Почки, очистка и регуляция»	с 10 до 17 01:37:00	
	Детокс базовый - вечер	«Детоксикация организма» «Дренаж» «Антистресс»	



Набор программ комплекса «SOS»			
Программы «SOS»	<ul style="list-style-type: none"> Активная защита Бронхоспазм Травма, реабилитация Стенокардии приступ Аллергия Глубокая очистка Антистресс Простуда, ОРВИ Отравление (расстройство пищеварения) Нарушение пищеварения Желудок, проблемы ЖКТ, коррекция Воспаление кишечника Активация функции печени Поджелудочная железа Запоры Дренаж 		<p>выборочно (по одной программе) в зависимости от ситуации</p>



Набор комплексов «Отдых»

Отдых- утро	«Активная защита»	с 7 до 9	В ДНИ ОТДЫХА
		00:24:00	
Отдых - вечер	«Успокоение» «Утомление, усталость» «Антистресс (бессонница)»	с 19 до 21	
		00:56:20	



Набор комплексов «Иммунитет норма»

Иммунитет норма- утро/день	«Активная защита» «Активация функции печени» «Иммунная система» «Ослабление защитных функций организма» «Стабилизация иммунитета» «Активация иммунной системы (по показаниям)»	с 7 до 12	курсами весной и осенью до 1 месяца, после заболев-й 2 недели
		02:28:00	
Иммунитет норма- вечер	«Глубокая очистка организма» «Дренаж» «Антистресс»	с 19 до 21	
		00:52:20	



Набор комплексов «Дорожный»

Дорожный-утро	«Активная защита» «Антиболь» «Антивибрация» «Зрение, регуляция» «Антистресс»	с 7 до 9	в дни поездок и после них 2-3 дня
		01:48:00	
Дорожный-вечер	«Усталость спины» «Успокоение» «Утомление, усталость» «Детоксикация организма» «Антистресс» (бессонница)	с 19 до 21	
		01:24:40	



Набор комплексов «Мужской»

Мужской - утро	«Активная защита»	с 7 до 9	1-2 раза в неделю или курсами
		00:24:00	
Мужской-день	«Кровообращение, регуляция» «Мужская мочеполовая система, регуляция» «Мочевой пузырь, простата»	с 12 до 17	
		00:38:20	
Мужской-вечер	«Усиление потенции» «Психопотенция» «Глубокой очистки организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		01:52:00	



Набор комплексов «Женский»

Женский - утро	«Активная защита»	с 7 до 9	1-2 раза в неделю или курсами
		00:24:00	
Женский - день	«Кровообращение к.ч.» «Женская мочеполовая система, регуляция» «Эндокринные железы к.ч.»	с 12 до 17	
		00:38:40	
Женский - вечер	«Глубокая очистка организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		01:04:00	



Набор комплексов «Вегето-сосудистая дистония» (ВСД)

ВСД -утро	«Активная защита» «Кровообращение головы, улучшение» «Артериальное давление, низкое»	с 7 до 9	курсами до 1 месяца, далее 2-3 раза в неделю
		00:51:00	
ВСД - день	«Симпатикус и вагус» «Кровообращение комп.» «Антистресс»	с 10 до 13	
		01:03:00	



Набор комплексов «Хронический тонзиллит»

Хронический тонзиллит – утро/день	«Активная защита» «Ангина базовая» «Воспаление горла – базовая»	с 11 до 13	курсами до 1 месяца, далее 2-3 раза в неделю
	«Боль в горле» «Хронический тонзиллит»	02:57:00	
Хронический тонзиллит-вечер	«Стабилизация иммунитета» «Детоксикация организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		00:52:20	



Набор комплексов «Отит»

Отит -день	«Активная защита» «Воспаление при отите базовая» «Отит»	с 7 до 13	курсом 1-2 недели
	«Уши, общие проблемы» «Ушная боль» «Воспаление слизистой оболочки»	03:44:40	
Отит-вечер	«Детоксикация организма» «Дренаж» «Лимфа и детокс»	с 19 до 21	
	«Антистресс»	02:44:40	



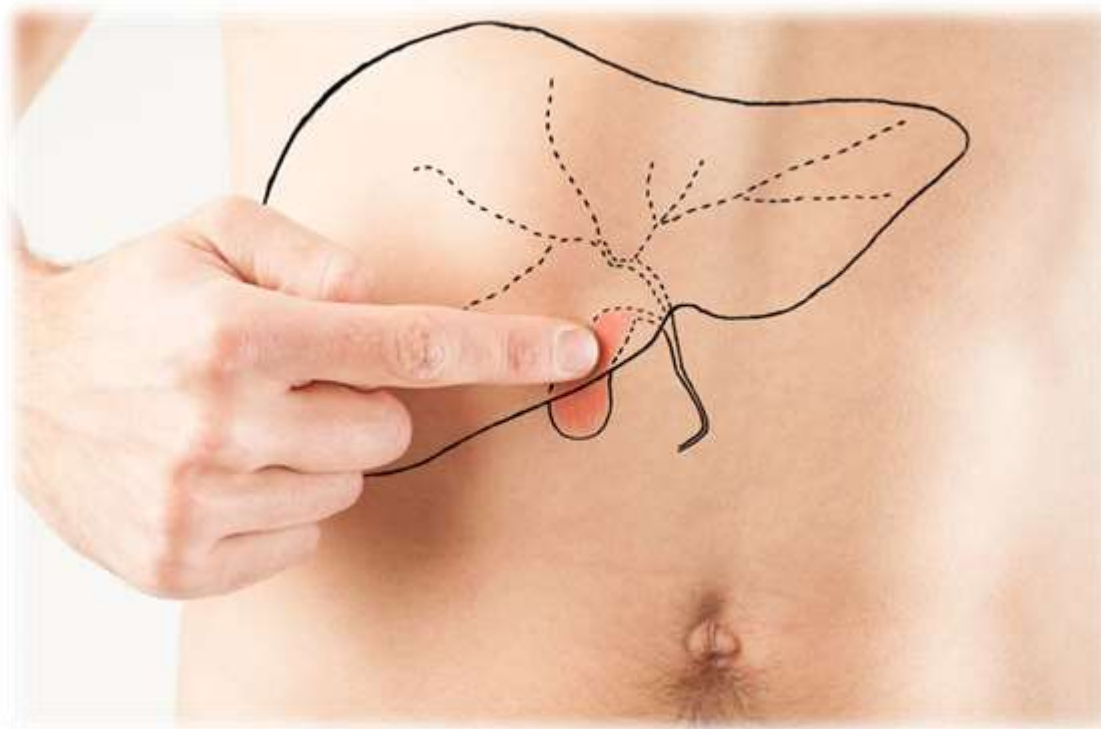
Набор комплексов «Длительно и часто болеющие дети (ДЧБД)»

ДЧБД-утро	«Активная защита» «Желудочно-кишечный тракт, регуляция»	с 7 до 9	курсами до 1 месяца, особенно весной и осенью, далее 2-3 раза в неделю
		00:45:00	
ДЧБД-день	«Дыхательные пути, нос, к.ч.1,2» «Бронхоспазм - приступ удушья» «Аллергические заболевания» «Бронхолегочная система» «Кровообращение, регуляция» «Почки, очистка и регуляция»	с 11 до 17	
		01:51:20	
ДЧБД-вечер	«Иммунная система» «Укрепление защитных функций» «Снятие зрительного утомления» «Глубокая очистка организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		02:04:00	



Набор комплексов «Дисбактериоз»

Дисбактериоз - утро	«Активная защита» «Желудочно-кишечный тракт, регуляция»	с 7 до 9	курсами до 1 месяца, особенно весной и осенью, далее 2-3 раза в неделю
		00:45:00	
Дисбактериоз-день	«Активация функции печени» «Воспаление кишечника» «Молочнокислая бактерия» «Вздутие, метеоризм» «Расстройство пищеварения»	с 10 до 14	
		01:11:00	
Дисбактериоз-вечер	«Детоксикация организма» «Антистресс»	С 19 до 21	
		00:37:20	



Комплекс «Дискинезия желчевыводящих путей» (ДЖВП)

ДЖВП	«Активная защита» «Желудочно-кишечный тракт, регуляция» «Дискинезия желчевыводящих путей»	с 7 до 10	2-3 раза в неделю
		01:00:00	



Комплекс «Нарушение осанки»

Нарушение осанки
- вечер

«Усталость спины»
«Антиболь»

с 19 до 21
00:48:00



Набор комплексов «Антистресс»

Антистресс-утро	«Активная защита» «Стресс»	с 7 до 9	2-3 раза в неделю и в дни стрессовых ситуаций
		00:28:00	
Антистресс-день	«Бодрость, недостаточная» «Зарядка энергией» Жизненная энергия»	с 10 до 15	
		00:30:00	
Антистресс-вечер	«Антистресс (бессонница)» «7чакр»	с 19 до 21	
		00:29:00	



Набор комплексов «Боли нет»

Боли нет-утро/день	«Острое воспаление»	с 7 до 11	по мере необходимости
	«Боль острая»	00:51:00	
Боли нет-вечер	«Утомление мышц, боль»	с 19 до 21	
	«Дренаж»	00:58:20	



Набор комплексов «Травма, переломы (реабилитация)»

Травма	«Антиболь» «Мускулатура» «Артрит-артроз» «Травма, реабилитация» «Антивибрация» «Усталость спины»	по мере необхо- димости	Нельзя при переломах при смещении костей
--------	---	-------------------------------	--



Набор комплексов «Заряд бодрости»

Заряд бодрости- утро	«Успокоение» «Утомление, усталость» «Бодрость, недостаточная» «Зарядка энергией» «Жизненная энергия» «Синдром хронической усталости»	с 7 до 9	2-3 раза в неделю и в дни стресс ситуаций, переутом- ления
		01:47:20	
Заряд бодрости- вечер	«Антистресс (бессонница)» «7 чакр»	с 19 до 21	
		00:29:00	



Набор комплексов «Аллергия»

Аллергия-утро	«Активная защита»	с 7 до 9	курсами до 1 месяца, особенно весной и осенью, далее 2-3 раза в неделю
		00:24:00	
Аллергия-день	«Аллергия базовая» «Дисбактериоз» «Кровообращение, регуляция» «Почки, регуляция и очистка»	с 10 до 13	
		01:05:00	
Аллергия-вечер	«Глубокая очистка организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		01:04:00	



Набор комплексов «Поллиноз»

Поллиноз- утро	«Активная защита»	с 7 до 9	курсами до 1 месяца, особенно весной и осенью, далее 2-3 раза в неделю
		00:24:00	
Поллиноз-день	«Сенной насморк» «Антигистаминный эффект» «Аллергические заболевания» «Аллергия» «Аллергический риносинусит» «Конъюнктивит»	с 10 до 13	
		02:50:41	
Поллиноз-вечер	«Иммунная система» «Очистка крови и плазмы» «Детоксикация организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		01:13:00	



Набор комплексов «Бронхиальная астма»

Бронхиальная астма-утро	«Активная защита» «Желудочно-кишечный тракт, регуляция» «Поджелудочная железа, регуляция»	С 7 до 9	курсами до 1 месяца, особенно весной и осенью, далее 2-3 раза в неделю
		01:03:00	
Бронхиальная астма-день	«Дисбактериоз» «Бронхоспазм» «Астма общая» «Астма бронхиальная» «Аллергия» «Почки, очистка и регуляция»	с 10 до 17	
		03:11:58	
Бронхиальная астма-вечер	«Иммунная система» «Очистка крови и плазмы» «Глубокая очистка организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		01:39:40	



Набор комплексов «ОРВИ и грипп»

ОРВИ и грипп - утро/день	«Активная защита» «Простуда и грипп» «Острый бронхит (ОРЗ)» «Респираторный синцитиальный вирус» «Бронхолегочная система»	с 7 до 17	по показаниям
		01:11:00	
ОРВИ и грипп - день (доп.)	«Аденовирус» «Грипп с респираторным компонентом» «Нозоды гриппа»	с 7 до 17	
		02:56:00	
ОРВИ и грипп - вечер	«Иммунная система» «Глубокая очистка организма» «Лимфа и детокс»	с 19 до 21	
		02:43:00	



Набор комплексов «Воспаление носоглотки»

Воспаление носоглотки-утро- день	«Активная защита» «Стафилококо- стрептококковая инфекция» «Фарингит» «Гортань-катар голосовых связок» «Ангина тонзиллярная»	с 7 до 17	повторять 2-3 раза в день
		03:45:00	
Воспаление носоглотки - вечер	«Иммунная система» «Дренаж» «Лимфа и детокс»	с 19 до 21	
		02:31:20	



Набор комплексов «Простуда»

Простуда – утро/день	«Активная защита» «Воспаление слизистой оболочки» «Респираторно-синцитиальный вирус»	с 7 до 17	повторять 2-3 раза в день
	«Антисептик общий» «Грибки базовая» «Аллергия»	03:20:40	
Простуда-вечер	«Детоксикация организма» «Дренаж» «Лимфа и детокс»	с 19 до 21	
	«Антистресс»	02:44:40	

Набор комплексов «Ринит (инфекционной этиологии)»

Ринит – утро/день	«Активная защита» «Иммунная система» «Ринит с воспалением слизистой носа»	с 7 до 17	повторять 2-3 раза в день
	«Антисептическое действие» «Токсины, выведение токсинов»	01:20:40	
Ринит – доп.	«Респираторный синцитиальный вирус» «Аденовирус»	с 7 до 17	по показаниям
		01:50:00	
Ринит – вечер	«Детоксикация организма» «Дренаж» «Антистресс»	с 19 до 21	Лимфа и детокс по показаниям
		01:05:40	





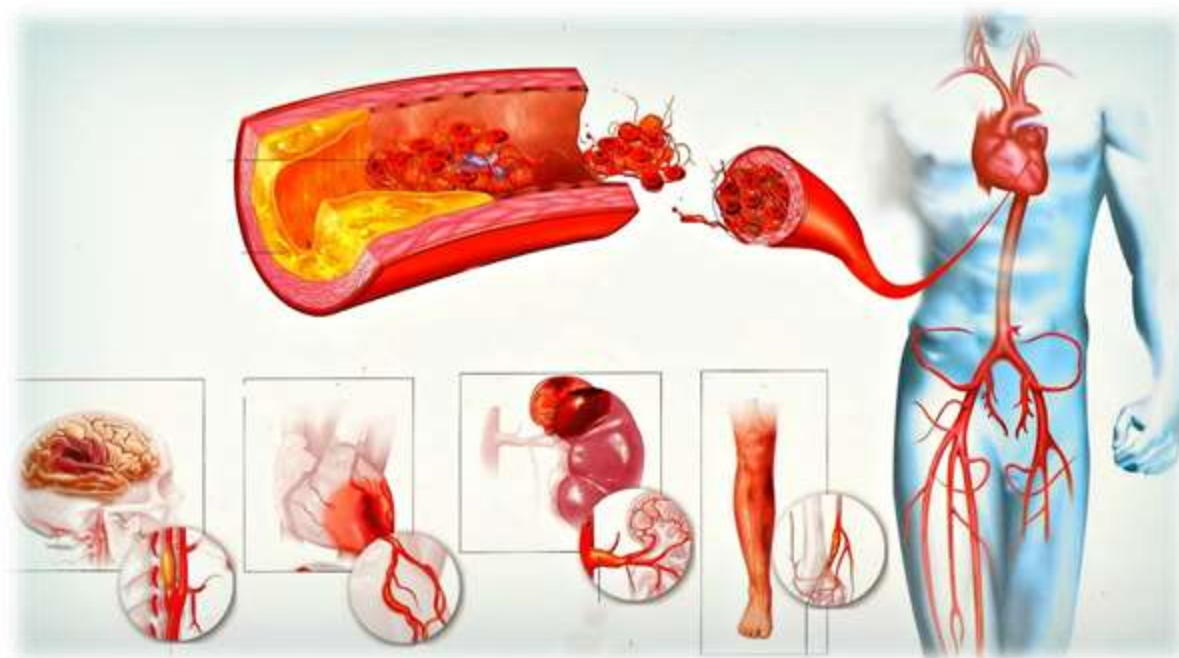
Набор комплексов «Бронхит, кашель»

Бронхит – утро/день	«Активная защита» «Бронхоспазм» «Иммунная система» «Стрептококк пневмонии» «Микопlasма пневмония» «Бронхит» «Рефлекторный кашель» «Бронхи» «Бронхолегочная система»	с 7 до 17	повторять 2-3 раза в день
		03:19:20	
Бронхит - вечер	«Детоксикация организма» «Дренаж» «Антистресс»	с 19 до 21	Лимфа и детокс по показаниям
		01:05:40	



Набор комплексов «Ангина»

Ангина – утро/день	«Активная защита» «Ангина базовая» «Воспаление горла – базовая» «Боль в горле»	с 7 до 17	повторять 2-3 раза в день
		02:36:00	
Ангина-вечер	«Хронический тонзиллит» «Детоксикация организма» «Дренаж» «Антистресс»	с 19 до 21	Лимфа и детокс по показаниям
		01:26:40	



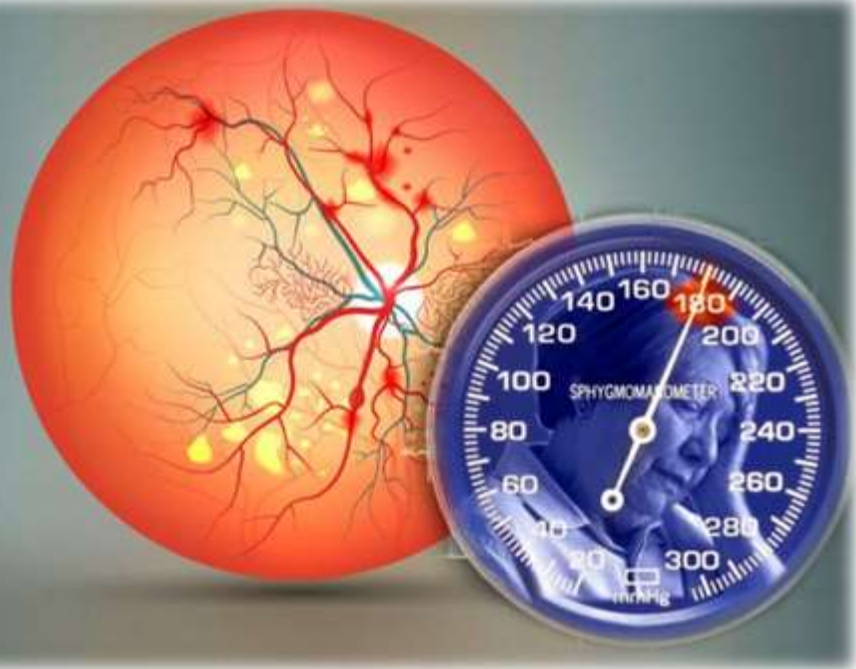
Набор комплексов «Атеросклерозу - бой»

Атеросклерозу – бой-утро/день	«Активная защита» «Атеросклероз базовый» «Кровообращение к.ч.» «Гиперхолестерин-липидемия» «Артерий закупорка, тромбоз» «Капилляры»	с 7 до 14	курсы до 1 месяца 2-3 раза в год
	«Периферические сосуды» «Кровоснабжение и поглощение кислорода» «Артериосклероз при повышенном давлении»	03:57:20	
Атеросклерозу – бой-вечер	Аутоинтоксикация Антистресс	с 21 до 23	
		00:54:00	



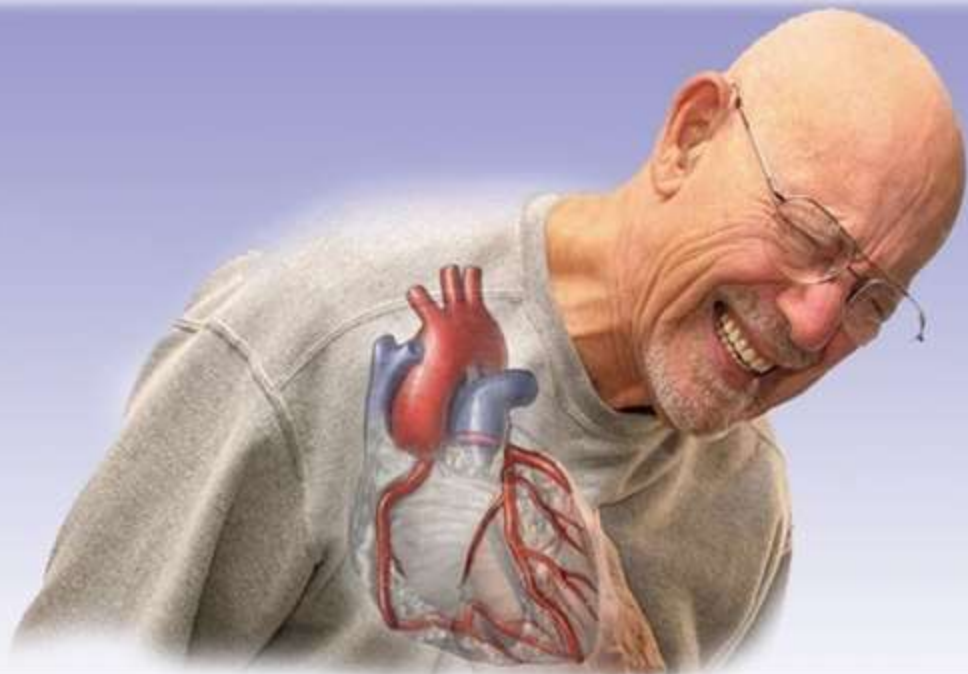
Набор комплексов «Инсульту – нет»

Инсульту – нет - утро/день	«Активная защита» «Общие нервные проблемы 1,2» «Кровообращение головы, нарушение»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 раза в год
	«Кровообращение комп.» «Кровообращение, регуляция» «Почки, очистка и регуляция»	02:17:40	
Инсульту – нет- вечер	«Глубокая очистка организма» Антистресс	с 21 до 23	
		01:04:00	



Набор комплексов «Гипертонии-бой»

Гипертонии – бой – утро/день	«Активная защита» «Гипотензивный эффект» «Артериальное давление, слишком высокое» «Гипертоническая болезнь» «Сердце и кровообращение» «Кровообращение, стабилизация» «Гиперхолестеринемия» «Активация функции сердца» «Кровообращение к.ч.» «Почки к.ч.»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 раза в год
		02:18:40	
Гипертонии – бой- вечер	«Аутоинтоксикация» «Антистресс»	с 21 до 23	
		00:54:00	



Набор комплексов «Ишемической болезни сердца (ИБС) бой»

ИБС – утро/день	«Активная защита» «Стеснения в сердце (стенокардия)» «Сердце, регуляция» «Кровообращение, регуляция» «Сердечной мышцы недостаточность»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 раза в год
	«Активация функции печени» «Кровообращение, регуляция» «Почки, очистка и регуляция»	02:15:20	
ИБС-вечер	«Детоксикация организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		00:37:20	



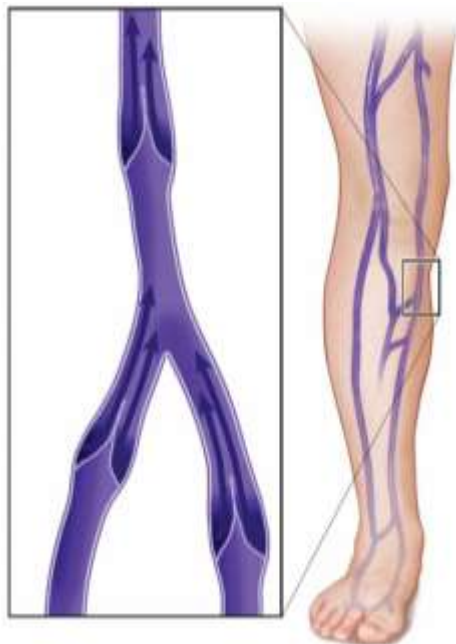
Набор комплексов «Инфаркту – нет»

Инфаркту – нет – утро/день	«Активная защита» «Артерий закупорка, тромбоз» «Инфаркт миокарда» «Капилляры» «Сердце - коронарные сосуды»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 раза в год
	«Сердце, миокард - сердечная мышца» «Сердце и кровообращение» «Кровообращение к.ч.» «Почки к.ч.»	01:25:20	
Инфаркту – нет- вечер	«Глубокая очистка организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		01:04:00	



Набор комплексов «Тромбофлебиту бой»

Тромбофлебиту бой – утро/день	«Активная защита»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 раза в год
	«Ноги отекающие, опухание»		
«Тромбоз»			
«Тромбоз вен»			
Тромбофлебиту бой-вечер	«Варикозное расширение вен, обострение»	01:48:40	
	«Кровообращение, регуляция, почки»		
Тромбофлебиту бой-вечер	«Поддержка печени»	с 21 до 23	
	«Дренаж»		
	«Антистресс»	01:25:20	



Набор комплексов «Варикозу бой»

Варикозу бой – утро/день	«Активная защита» «Антиболь» «Варикоз (при обострении)» «Регенерация вен (основная)» «Регенерация мышц» «Периферические сосуды»	с 7 до 17	курс 10 дней, перерыв 5 дней с повтором 2-3 курса
	«Кровообращения, регуляция» «Почки, очистка и регуляция»	02:31:00	
Варикозу-бой- вечер	«Регуляция ликвородинамики» «Дренаж» «Антистресс»	с 21 до 23	
		00:58:20	



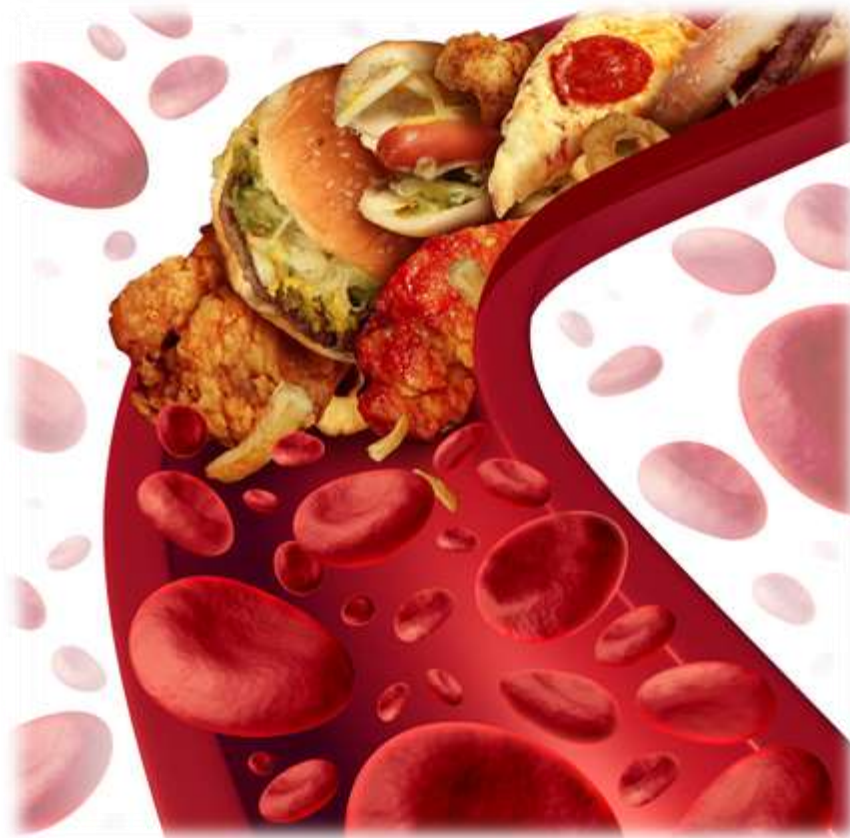
Набор комплексов «Вес-норма»

Вес-норма – утро/день	«Активная защита» «Желудочно-кишечный тракт, регуляция» «Аппетит, регуляция» «Панкреатит» «Поджелудочная железа» «Диабет сахарный 2-го типа» «Ожирение, базовая» «Жировая ткань (растворение)» «Эндокринная система, регуляция» «Кровообращение, регуляция» «Почки, очистка и регуляция»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 раза в год
		04:25:00	
Вес-норма – вечер	«Глубокая очистка организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		01:04:00	



Набор комплексов «Диабету 2 типа-бой»

Диабет 2 т. – бой – утро/день	«Активная защита» «Желудочно-кишечный тракт, регуляция» «Регуляция углеводного обмена базовая»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 раза в год
	«Кровообращение, регуляция» «Почки, очистка и регуляция»	02:03:40	
Диабет 2 т. – бой – вечер	«Глубокая очистка организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		01:04:00	



Комплекс «Гиперхолестеринемии-бой»

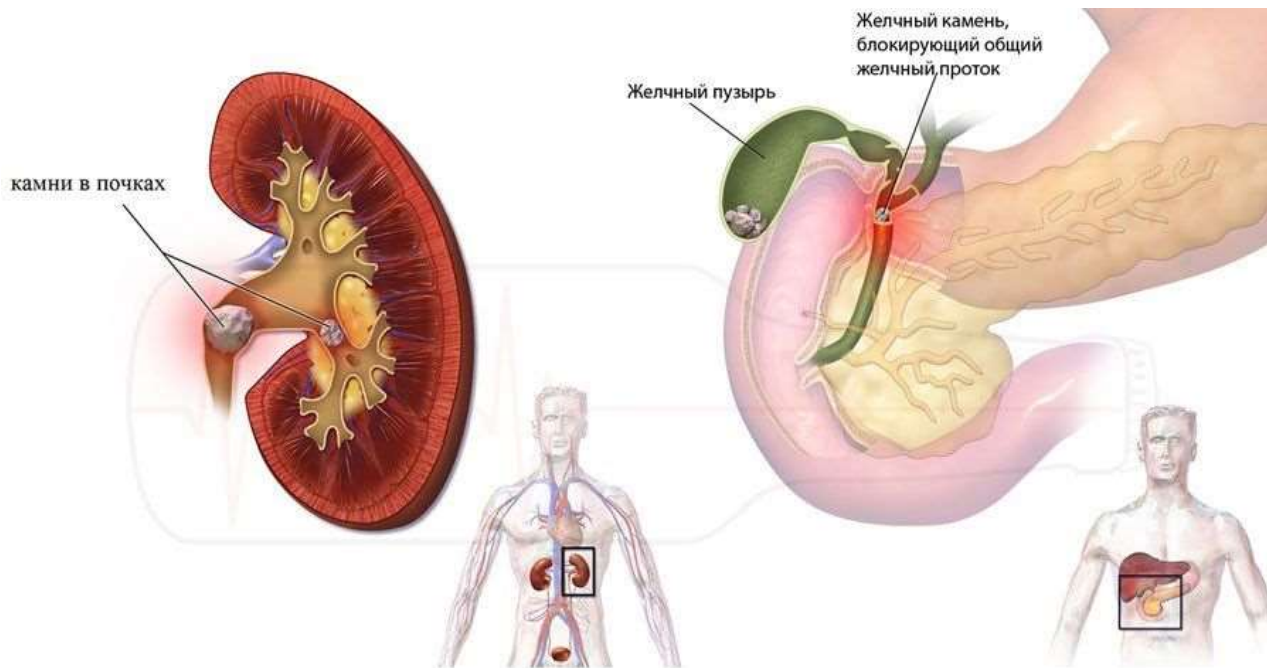
Гиперхолестеринемии-бой

«Печень»
 «Гиперхолестерин-липидемия»
 «Холестерин»
 «Кровообращение, стабилизация»
 «Глубокая очистка организма»
 «Антистресс»

с 21 до 23

02:19:00

курсы
 до
 1 месяца
 2-3 раза
 в год



Камни в почках и желчном пузыре

Набор комплексов «Желче - мочекаменной болезням (ЖМКБ) - нет»

4	ЖМКБ – нет - утро	«Активная защита» «Желчный пузырь, печень базовая» «Камни, рассасывание» «Кровообращение, регуляция» «Почки, очистка и регуляция» «Мочекаменная болезнь базовая»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 раза в год по назначению врача
			03:00:40	
5	ЖМКБ – нет - вечер	«Глубокая очистка организма» «Антистресс»	с 21 до 23	
			01:04:00	



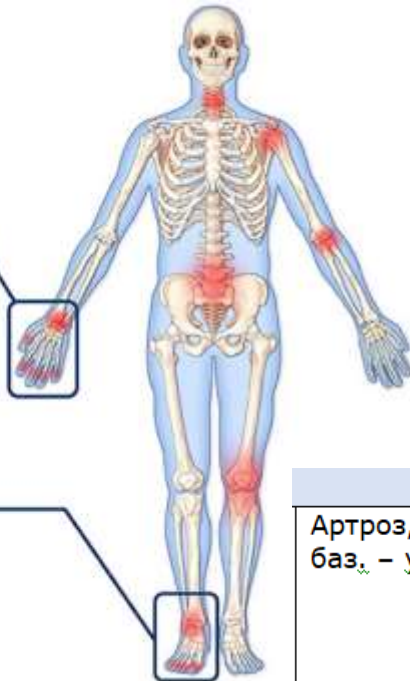
Набор комплексов «Подагра - нет»

Подагра – нет – утро/день	«Активная защита» «Желудочно-кишечный тракт, регуляция» «Печень» «Обмен веществ, нарушение»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 раза в год
	«Подагра» «Кровообращение, регуляция» «Почки, очистка и регуляция»	02:24:40	
Подагра – нет- вечер	«Глубокая очистка организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		01:04:00	



Набор комплексов «Артроз, артрит-нет» подготовка

Артроз, артрит- подг. – утро/день	«Активная защита» «Антиболь» «Поддержка печени» «Кровообращение, регуляция» «Почки, очистка и регуляция»	с 7 до 17	проводить 2 недели, затем перейти на комплекс Артроз, артрит - базовый
		01:33:40	
Артроз, артрит – подг. - вечер	«Антистресс»	с 21 до 23	
		00:24:00	



Набор комплексов «Артроз, артрит-нет» базовый

<p>Артроз, артрит – баз. – утро/день</p>	<p>«Активная защита» «Воспаление 1,2» «Полиартрит» «Артроз, артрит, базовая» «Кровообращение, регуляция» «Почки, очистка и регуляция»</p>	<p>с 7 до 17 Во время выполнения программы «Полиартрит, Артрит, артроз базов» производит сгибание и разгибание суставов. 02:21:40</p>	<p>Курс 3 месяца, с повторением 3 раза с интервалом 2 недели.</p>
<p>Артроз, артрит – баз. – вечер</p>	<p>«Обмен веществ, нарушение» «Регенерация клеток» «Образование хряща» «Регуляция обмена (баланс) кальция и фосфора» «Глубокая очистка организма» «Антистресс»</p>	<p>с 21 до 23 01:15:20</p>	



Набор комплексов «Остеохондрозу-бой»

Остеохондрозу-бой – утро/день	«Активная защита» «Антиболь» «Кровообращение головы, нарушение» «Спина, снятие боли» «Регуляция ликвородинамики» «Спазм мышц шеи» «Синдром позвоночной артерии» «Усталость спины» «Остеохондроз»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 4 раза в год, в течение года 2-3 раза в неделю
		02:18:20	
Остеохондрозу-бой - вечер	«Соединительная ткань К.Ч.» «Регенерация нервов» «Иммунная система» «Антистресс»	с 21 до 23	
		01:29:40	



Комплекс «Остеохондрозу-бой» (распространенный)

Остеохондроз (расп.) – утро/день	«Активная защита» «Антиболь» «Спина, снятие боли» «Остеохондроз» «Позвоночник, весь» «Позвоночник - поясничный отдел»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 4 раза в год, в течение года 2-3 раза в неделю
	«Люмбаго, прострел» «Ишиас» «Позвоночник – изнашивание»	02:36:20	
Остеохондроз (расп.) – вечер	«Соединительная ткань к.ч.» «Регенерация нервов» «Иммунная система» «Антистресс»	с 21 до 23	
		01:29:40	



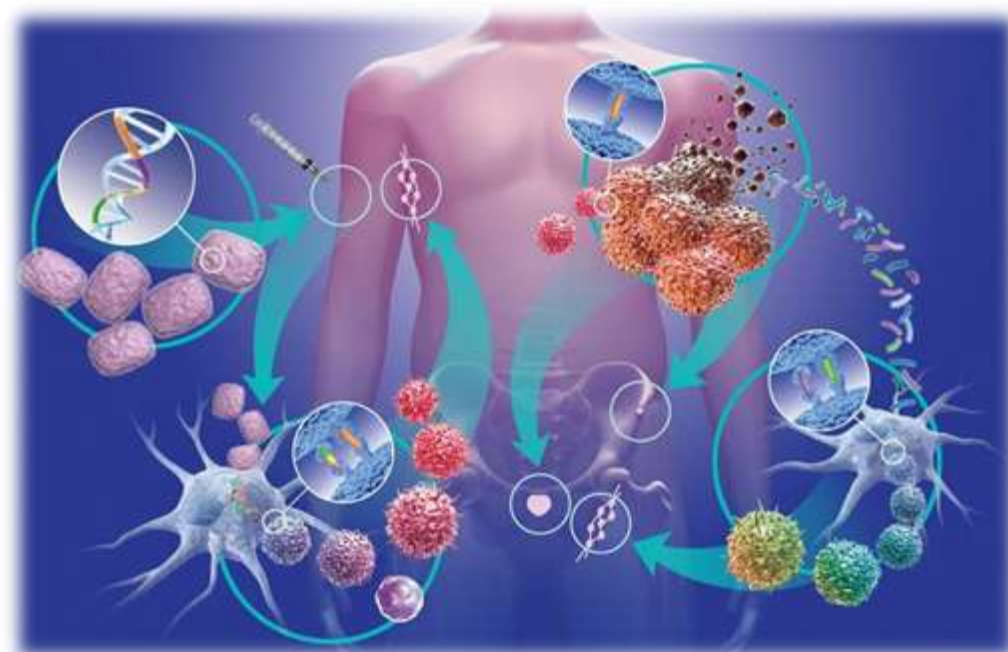
Набор комплексов «Зрение- норма»

Зрение - норма – утро/день	«Активная защита» «Зрение, регуляция» (при близорукости) «Регенерация сетчатки глаза» «Регенерация зрительного нерва» (снятие воспаления) «Регуляция мышц глаз» «Кровообращение, регуляция»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 4 раза в год, в течение года 2-3 раза в неделю
		01:47:40	
Зрение-норма- вечер	«Спазм мышц шеи» «Мышцы глаз, утомление и боль» «Усталость глаз» «Глубокая очистка организма» «Антистресс»	с 21 до 23	
		02:04:00	



Набор комплексов «Чистая кожа»

Чистая кожа-утро/день	«Активная защита» «Желудочно-кишечный тракт, регуляция» «Дисбактериоз» «Токсины, выведение токсинов» «Поддержка печени» «Кровообращение регуляция» «Регуляция почек»	с 7 до 17	курсы до 1 месяца 2-3 4 раза в год, в течение года 2-3 раза в неделю
		02:26:00	
Чистая кожа-вечер	«Глубокая очистка организма» «Антистресс»	с 19 до 21	
		01:04:00	



Набор комплексов «Онкопрофилактика»

Онкопрофилактика- утро	«Активная защита» «Иммунная система» «Ослабление защитных функций организма» «Стабилизация иммунитета» «Эндокринная система, регуляция»	с 7 до 9	курсы до 1 месяца 2-3 4 раза в год,
		01:39:00	
Онкопрофилактика- день	«Желудочно-кишечный тракт, регуляция» (спец.) «Активация функции печени» «Почки, регуляция и очистка» «Лимфатическая система, регуляция и очистка»	с 11 до 17	
		01:10:00	
Онкопрофилактика- вечер	«Глубокая очистка организма (спец.)»	с 21 до 23	
		00:27:00	