**Состав Базы комплексов Активная жизнь:**

**Восстановление здорового режима жизни день 1:**

1. Клеточные частоты
2. Регенерация клеток
3. Альфа ритм головного мозга
4. Бета ритм головного мозга
5. Дельта ритм головного мозга
6. Тета ритм головного мозга
7. Активная защита
8. Нейроэндокринная система, регуляция
9. Эндокринные железы к.ч.
10. Эпифиз
11. Способность к концентрации внимания
12. Бодрость, недостаточная
13. Центр радости
14. Регуляция ЖКТ спец.
15. Зарядка биологическая
16. Сердце, регуляция

**Восстановление здорового режима жизни день 2:**

1. Регуляция кровообращения
2. Лимфатическая система, регуляция и очистка
3. Детоксикация организма
4. Дисбактериоз (защитные силы в кишечнике, моторика)
5. Очищение почек
6. Надпочечники, нарушения
7. Детоксикация печени
8. Кровообращение, дефицит
9. Кровообращение головы, улучшение
10. Кровоснабжение сердца, насыщение крови кислородом
11. Нейротропный эффект
12. Центральная нервная система
13. Центральная нервная система базовая
14. Детокс при электросмоге
15. Детокс химических веществ

**Восстановление здорового режима жизни день 3:**

1. Антистресс (Д)
2. Восстановление ауры
3. Восстановление ДНК
4. Кислотно-щелочное равновесие, регуляция
5. Уровень электролитов
6. Глубокая очистка организма (спец.)
7. 7 чакр
8. Зарядка биологическая
9. Кровообращение головы, улучшение (Д)
10. Защитные силы к.ч.
11. Восстановление иммунитета
12. Витализация к.ч.
13. Центр исцеления
14. Исцеление и регенерация
15. Оздоровление

**Снятие усталости от компьютера день 1:**

1. Детокс лимфы и межклеточного пространства
2. Очистка крови и плазмы
3. Лимфатическая система, регуляция и очистка
4. Нейроэндокринная система, регуляция
5. Энергия жизненная
6. Зарядка биологическая
7. Витализация к.ч.
8. Оздоровление
9. Антистресс (Д)

**Снятие усталости от компьютера день 2:**

1. Активная защита
2. Центр радости
3. Способность к концентрации внимания
4. Бодрость, недостаточная
5. 7 чакр
6. Надпочечники, нарушения
7. Энергодающий эффект
8. Депрессия
9. Невроз
10. Раздражение, злость
11. Тревога, недомогание
12. Синдром хронической усталости
13. Нелекарственное снотворное

**Снятие усталости от компьютера день 3:**

1. Зрение регуляция Близорукость
2. Регенерация зрительного нерва
3. Регуляция мышц глаз
4. Регенерация сетчатки глаза
5. Регуляция кровообращения
6. Близорукость и дальнозоркость
7. Глаза кч
8. Мышцы глаз, спазмы
9. Утомление мышц, боль
10. Острота зрения
11. Гипоксия
12. Позвоночник, весь
13. Исцеление и регенерация

**Выход из отпуска без потерь день 1:**

1. Хроническая интоксикация
2. Детоксикация организма (д)
3. Детоксикация печени (Д)
4. Инфекции (многочисленные виды)
5. Афлaтоксины
6. Элиминация токсинов
7. Активная защита баз (д)
8. Зарядка биологическая
9. Центр радости
10. Недостаток внимания
11. Способность к концентрации внимания
12. Регуляция ЖКТ (Д)
13. Уровень электролитов
14. Кислотно-щелочное равновесие, регуляция

**Выход из отпуска без потерь день 2:**

1. Вегетативная нервная система
2. Кровообращение головы, улучшение (Д)
3. Центральная нервная система
4. Центральная нервная система базовая
5. Центральная нервная система, регуляция
6. Эндокринная система, регуляция
7. Надпочечники, корковый слой
8. Надпочечники, мозговой слой
9. Нейроэндокринная система, регуляция
10. Плаксивость
11. Раздражение, злость
12. Снятие страха
13. Способность к концентрации внимания
14. Стресс
15. Тревожность
16. Фобии
17. Нелекарственное снотворное

**Выход из отпуска без потерь день 3:**

1. Очищение почек (Д)
2. Регуляция гепатобилиарной системы
3. Нелекарственный антидепрессант
4. Глубокая очистка организма (спец.)
5. Дренаж лимфы
6. Детокс лимфы и межклеточного пространства
7. 7 чакр
8. Энергия жизненная
9. Энергодающий эффект
10. Центр интуиции
11. Центр памяти
12. Центр ответственности
13. Центр исцеления
14. Витализация к.ч.

**Эмоции в норме:**

1. Эмоции в норме

**Синдром менеджера день 1:**

1. Активная защита
2. 7 чакр
3. Витализация к.ч.
4. Восстановление ауры
5. Сила Земли
6. Шумана резонанс
7. Детокс при электросмоге
8. Жизненная энергия
9. Защитные силы к.ч.
10. Дыхательные пути и нос - при всех воспалениях
11. Кровоснабжение и поглощение кислорода
12. Бронхолегочная система
13. Бронхи кч
14. Легкие
15. Гипоксия
16. Кислотно-щелочное равновесие, регуляция
17. Пищеварительный тракт
18. Желудочно-кишечный тракт к.ч.
19. Регуляция ЖКТ
20. Толстый кишечник
21. Тонкий кишечник
22. Дисбактериоз
23. Дисбактериоз (защитные силы в кишечнике, моторика)
24. Поджелудочная железа к.ч.
25. Ферментопатия
26. Желудок ферменты
27. Аппетит, регуляция
28. Обмен веществ, нарушение

**Синдром менеджера день 2:**

1. Детоксикация организма
2. Детокс легких и пазух
3. Детокс при электросмоге
4. Детокс при тяжёлых металлах
5. Элиминация токсинов
6. Лимфатическая система, регуляция и очистка
7. Кровообращение головы, нарушение
8. Кровообращение головы, улучшение
9. Капилляры
10. Нейротропный эффект
11. Регуляция кровообращения
12. Сердце, регуляция
13. Вазогенный эффект
14. Периферические сосуды
15. Беспокойство, напряжение
16. Уровень электролитов
17. Синдром хронической усталости
18. Невроз
19. Тревожность
20. Уменьшение тревожности
21. Стресс
22. Безрадостное состояние и беспокойство
23. Бодрость, недостаточная

**Синдром менеджера день 3:**

1. Центр радости
2. Недостаток внимания
3. Способность к концентрации внимания
4. Память
5. Центральная нервная система базовая
6. Центральная нервная система, регуляция
7. Периферическая нервная система баз.
8. Периферическая нервная система
9. Укрепление защитных сил
10. Детокс при электросмоге
11. Глаза кч
12. Зрение, регуляция
13. Усталость глаз
14. Острота зрения
15. Регуляция мышц глаз
16. Роговица
17. Сетчатка
18. Слёзообразование скудное
19. Близорукость и дальнозоркость

**Синдром менеджера день 4 вечер:**

1. Очищение почек
2. Почки и печень, управление, к.ч.
3. Иммунная система
4. Синдром хронической усталости
5. Восстановление иммунитета
6. Кислотно-щелочное равновесие, регуляция
7. Регуляция женской мочеполовой системы
8. Регуляция мужской мочеполовой системы базовая
9. Эндокринные железы к.ч.
10. Селен
11. Эндокринная система, регуляция
12. Обмен веществ, нарушение
13. Аппетит, регуляция
14. Щитовидная железа, регуляция
15. Паращитовидные железы, регуляция
16. Гипоталамус
17. Гипофиз
18. Тимус к.ч.
19. Эпифиз
20. Детокс при электросмоге
21. Успокоение
22. Нелекарственное снотворное
23. Антистресс (Д)
24. Сон, расстройства

**Синдром менеджера день 5 ночной:**

1. Печень, желчный пузырь,поджелуд. железа кч
2. Заболевания печени и желчного пузыря
3. Желчный пузырь, печень базовая
4. Детоксикация организма
5. Очистка крови и плазмы
6. Глубокая очистка организма (спец.)
7. Детокс лимфы и межклеточного пространства
8. Лимфа к.ч.
9. Элиминация токсинов
10. Позвоночник, шейный отдел
11. Затылок плечи кч
12. Мышцы спины
13. Мышцы шеи, ригидность
14. Утомление мышц
15. Туннельный синдром
16. Анальгетический эффект
17. Мышцы ригидные, базовая
18. Позвоночник, весь
19. Позвоночные боли при остеохондрозе
20. Соединительная ткань к.ч.
21. Образование хряща
22. Мышцы кч
23. Усталость спины
24. Суставы
25. Диск, регенерация
26. Антиболь (Д)
27. Вены
28. Регенерация вен (основная)

**Перед ответственными мероприятиями:**

1. Перед ответственными мероприятиями

**После ответственных мероприятий:**

1. После ответственных мероприятий

**Снятие острого стресса:**

1. Антистресс (Д)
2. Частотный антидепрессант
3. Депрессия
4. Детоксикация организма
5. Нелекарственный антидепрессант
6. Стресс
7. Раздражение, злость
8. Беспокойство, зажатость
9. Беспокойство, напряжение
10. Безрадостное состояние и беспокойство
11. 7 чакр
12. Вегетативная нервная система
13. Центр радости

**Расслабление:**

1. Расслабление

**Восстановление лимбиеской системы:**

1. Глубокая очистка организма
2. 7 чакр
3. Регуляция системы гипоталамус-гипофиз-надпочечники-половые железы
4. Лимбическая система
5. Лимбический центр
6. Надпочечники, нарушения
7. Стимуляция надпочечников
8. Регуляция кровообращения
9. Витализация к.ч.
10. Энергии вход
11. Энергия жизненная
12. Энергии поток
13. Зарядка энергией
14. Обмен веществ, нарушение
15. Эндокринные железы к.ч.
16. Иммунная система
17. Нейротропный эффект
18. Укрепление защитных сил

**Очищение организма от шлаков и токсинов:**

1. Аутоинтоксикация
2. Детокс лимфы и межклеточного пространства (Д)
3. Защитные силы к.ч.
4. Клеточные частоты
5. Обновление клеток органов
6. Детокс при тяжёлых металлах (д)
7. Паразиты детокс
8. Детокс химических веществ
9. Лимфа и детокс
10. Лимфатическая система, регуляция и очистка
11. Витализация к.ч.
12. Восстановление ДНК
13. Элиминация токсинов

**Снятие хронического стресса:**

1. Снятие хронического стресса

**Головные боли или другой дискомфорт на фоне стресса:**

1. Головные боли или другой дискомфорт на фоне стресса

**Снятие обострения аллергии, астмы, кожных проблем на фоне стресса:**

1. Снятие обострения аллергии, астмы, кожных проблем на фоне стресса

**Спастическое состояние на фоне стресса:**

1. Спастическое состояние на фоне стресса

**Сбой эндокринной системы на фоне стресса:**

1. Сбой эндокринной системы на фоне стресса